

Donderdag 19 maart 2020
ReeHorst, Ede

ZWANGERSCHAP EN MENTAL HEALTH



Van angst naar vertrouwen

scem.

Met veel genoegen presenteren wij de 4e editie van 'Zwangerschap en Mental Health'. Tijdens deze editie staat centraal: hoe wordt de bevalling een positieve ervaring voor zowel ouders als zorgverleners, met zo weinig mogelijk angst vooraf?

Het eerste deel van de bijeenkomst gaat over het verminderen van angst voor de bevalling bij de zwangere en van onze eigen angsten als zorgverleners. Hierna worden praktische handvatten geboden voor het vergroten van vertrouwen bij aanstaande ouders in de naderende bevalling en in hun eigen competenties. Diverse experts delen hun kennis in plenaire sessies en workshops.

Angst voor de bevalling is er in alle gradaties, van gezonde spanning tot een uitgesproken fobie of trauma. Dit kan tot uiting komen in een primaire sectio-verzoek, in uitgebreide bevalplannen of juist helemaal niets over de bevalling willen weten. Anne-Marie Sluijs bespreekt achtergronden van angst en welke opties er zijn om hier goede begeleiding in te geven. Ook onze eigen angsten als zorgverleners kunnen een rol spelen. Hoe beïnvloedt dit je manier van counselen, wat doet woordgebruik daarbij en hoe ga je om met verschillende ideeën binnen je team over zorg buiten de richtlijn? Rebekka Visser en Marieke de Vries geven hun kritische visie.

In de workshops komen onder meer aan de orde: de actieve rol van de partner, de samenwerking tussen een doula en andere zorgverleners, juridische aspecten en hoe angstige ouders vertrouwen te geven. We besluiten de dag met een inspirerende voordracht van Milli Hill, schrijfster van 'Positief over bevallen' en oprichtster van de Positive birth movement.

Graag ontmoeten wij u op 19 maart in Ede!



*De symposiumcommissie,
Dr. Claire Stramrood, Amsterdam UMC
Anne-Marie Sluijs MSc, LUMC
Anita Seinen, SCEM*

Programma

Voorzitters: *Anne-Marie Sluijs MSc* en *dr. Claire Stramrood*

- 08.45 uur **Registratie en ontvangst met koffie en thee**
- 09.30 uur Opening door de voorzitters
- 09.40 uur **Angst voor de bevalling: achtergrond en praktijk**
Anne-Marie Sluijs MSc • verloskundige en psycholoog
- 10.15 uur **Moed verzamelen – omgaan met angst als zorgverlener**
Rebekka Visser • verloskundige en docent/trainer
- 10.45 uur **Pauze**
- 11.15 uur **Workshopronde 1** (zie onder)
- 12.30 uur **Lunch**
- 13.30 uur **Workshopronde 2** (zie onder)
- 14.45 uur **Pauze**
- 15.15 uur **Risicocommunicatie, objectief en positief, kan dat?**
Dr. Marieke de Vries • sociaal psycholoog
- 15.45 uur **Making birth positive: being realistic and optimistic** (Engelstalig)
Milli Hill • auteur Positief over bevallen
- 16.30 uur **Afsluiting**

Workshoprondes, u maakt een keuze uit:

- a. **Hoe betrek je de partner bij de bevalling?**
Marlies Galema • verloskundige
- b. **Communicatie en vertrouwen: trauma-sensitieve communicatie tussen doula's, medische zorgverleners en zwangeren**
Dr. Amrit Dirks • doula
- c. **Tuchtklachten en 'mental health' van zorgverleners: juridische aspecten**
Mr. Ernst van Bemmelen van Gent • docent Universiteit Utrecht en advocaat
- d. **Ouderschap, angst en de ontwikkeling van de reële baby**
Dr. Sylvia Nossent • directeur Babywerk en *dr. Elma Hilbrink* • trainingscoördinator, universitair docent
- e. **Hoe geef je angstige ouders vertrouwen dat ze het zelf kunnen na de bevalling?**
José van der Kooij • verpleegkundig specialist GGZ

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 209

Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst € 239

Symposiumcommissie en voorzitters

A. Sluijs MSc • klinisch verloskundige/psycholoog, Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden

Dr. C.A.I. Stramrood • gynaecoloog i.o., Amsterdam UMC, locatie AMC; Childbirth and Psychotrauma Research (CAPTURE) group, OLVG, Amsterdam

Sprekers

Mr. E.E. van Bemmelen van Gent • docent Universiteit Utrecht; advocaat te Den Haag

Dr. A. Dirks • doula, De Geboortereis, Leiden

M.E. Galema • verloskundige (n.p.); auteur/trainer Prettig Bevalen, Vught

Dr. E. Hilbrink • trainingscoördinator, Stichting Babywerk; universitair docent, Radboud Universiteit, Nijmegen

M. Hill • auteur Positief over bevallen; oprichtster Positive Birth Movement, United Kingdom

J.L. van der Kooij • verpleegkundig specialist GGZ, Dimence Groep, Apeldoorn

Dr. S. Nossent • directeur Babywerk, Rotterdam

A. Sluijs MSc • klinisch verloskundige/psycholoog, Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden

R. Visser • verloskundige; docent/trainer, Noorderzicht, Usquert

Dr. M. de Vries • sociaal psycholoog, Radboud Universiteit, Nijmegen

Doelgroep

Gynaecologen, verloskundigen, psychiaters, (GZ-/klinisch) psychologen, kinderartsen, huisartsen, jeugdartsen, doula's, vertrouwensartsen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, zorgverleners in de GGZ/psychiatrie, maar ook andere belangstellenden zijn van harte welkom

Accreditatie

Aangevraagd bij KNOV, NVOG, NIP, FGzPt, Kwaliteitsregister V&V, Verpleegkundig Specialisten Register, VVAK, NBVD. Bij voldoende belangstelling van een discipline wordt aanvullend accreditatie aangevraagd

Datum en locatie

Donderdag 19 maart 2020

ReeHorst

Bennekomseweg 24

6717 LM EDE

(betaald parkeren op eigen kosten)

Informatie

SCEM

Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42

e-mail scem@scem.nl

twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl